



Tantra Furada

Tantra kent vele stromingen.

Uit alle ervaring en integratie in het dagelijks leven geven wij graag door wat Tantra voor ons als team betekent en ons telkens weer brengt. Tantra Furada voor het bevorderen van bewustzijn liefde en passie

Bewustzijn betekent voor Furada:

- Gelukkiger, energieke, vrijer en gezonder leven door het loskomen van oude angst, pijn, vooroordelen
- Vanuit de unieke en verbindende mannelijke en vrouwelijke energie.
- Tantra is leven naar wat er is, acceptatie en overgave in het ervaren van de emotie / fysieke sensatie.
- Levens energie vindt haar bron in seksuele energie.
- De emotie is niet het probleem, die zijn er om in balans te kunnen blijven, het niet (be)leven van emoties vormt een psychisch en fysiek probleem.

Liefde betekent voor Furada:

- Het leven vanuit het hart, aanwezig in ons eigen lichaam en gebruik maken van de in de mens aanwezige seksuele energie.
- Beter in staat zijn om intimiteit met anderen te delen.
- Tantra gaat over het verbinden met jezelf en anderen, over de manier waarop jij verbindingen vorm geeft.
- Tantra is jezelf en de ander respecteren als goddelijk wezen, iedereen is perfect zoals ie is.

De Tantra van Furada is gericht op het ervaren en beleven van :

- Levensenergie
 - Plezier
 - Verwondering
 - Voelen van je lijf
 - Spelen
 - Realiteit
 - En vooral liefde
-
- Ervaren en tot het beseffen dat de uiterlijke wereld zoals deze zich aan ons voordoet niet de enige waarheid is, maar dat er een diepere werkelijkheid aan ten grondslag ligt
 - Tantra laat je van iedere spiegel leren , inzicht te verkrijgen
 - Je openstellen voor de innerlijke man en de innerlijke vrouw in ons
 - Het proces aan durven gaan van weggestopte emoties die vrijkomen levert je een hoop op.
 - Laat je kijken naar wie je werkelijk bent
 - Tantra leert je contact te maken met je kwetsbaarheid.
 - Leert je vragen wat je nodig hebt, wat je wensen zijn



Tantra Furada

- Samen beleven van de levensenergie
- Je openstellen voor vertrouwen
- Mogen ontvangen en daarvan genieten
- Je verbinden met de aarde en daardoor ook met je lijf.
- Leert je geven en ontvangen
- Met mildheid en liefde naar jezelf en de ander kijken,
- Laat je contact maken met het kind in je
- De ware levenskunstenaar geniet van het leven en alles wat het leven te bieden heeft. En als je even niet meer geniet, dan is wordt het tijd om wat te gaan rusten ;-)
- Je echt verbinden met je lijf kan als je je echt verbindt met je sensualiteit en je seksualiteit, met de plezierige aspecten van je lijf.
- In Liefde kunnen zijn, voorbij beperkende overtuigingen kunnen leven, het leven met een korrel zout kunnen nemen en veel chocolade eten En dat alles, behalve dat laatste ;-), gaat me niet altijd even gemakkelijk af. En dat mag dan ook helemaal van jezelf zijn, ook dat is voor mij tantra.
- Harmonie en liefde. Want alles wat je op wilskracht wilt doen kost veel energie en brandt je op.

Passie betekent voor Furada:

- Contact maken met het hart en richting geven aan de energie, in je eigen lichaam en naar anderen.
- Genieten van jezelf en delen wat je met andere wil delen om genot beleven vanuit eigen kracht.
- Luisteren en te handelen naar de signalen van je hart en lichaam.
- Het zien & zoeken van de schoonheid en de verwondering in gewone dingen
- Te kijken en accepteren wat er is en dit zonder oordeel te kunnen doen
- Een weg naar intimiteit en gelukzaligheid.
- Bewustzijn van de polen van de man en de vrouw
- Bovenal een flinke dosis plezier en geluk!"
- Ervaren hoe het is om koning / koningin te zijn
- Met aandacht leven, in het moment kunnen en durven zijn, mijn zintuigen gebruiken en ervan genieten, uit mijn hoofd en in mijn lijf, aandachtig kunnen zijn voor mezelf en voor de ander,
- Dat het leven zich wat makkelijker aan ontvouwt en je daardoor je leven makkelijker kan creëren.
- Een gezond lijf waar vrij de energie door kan stromen.
- Je levenskracht, levenslust, sensualiteit en seksualiteit kunnen voelen.
- Je eigen natuur voelen
- Aantrekkingskracht uitoefenen op wat je wenst.